03/2022

ADLER Post

Für die BESTEN MITGLIEDER!

Auf ein sportliches

Neues Jahr

Eine Frage der Persönlichkeit

Die moderne und effiziente Verwaltung von Immobilien ist und bleibt eine Frage der Persönlichkeit. Obwohl es eine Vielzahl erstklassiger Möglichkeiten gibt, die wir unseren Kunden gern empfehlen, bleibt der Kern unserer Leistung doch der persönliche Kontakt und das gegenseitige Vertrauen.

GERSTEL KG
Immobilien-Verwaltungsgesellschaft (GmbH & Co.)
Sportallee 47
22335 Hamburg
Tel. 040 514842-0
Fax 040 514842-11
info@gerstel-kg.de
www.gerstel-kg.de

INHALT

RAHLSTEDTER HOCKEY & TENNIS CLUB

CLUB INSIDER

05 Editorial

06 Club Events

07 Steffens Club-Insights

08-12 Der RHTC-Jahresrückblick

14-15 Vitamin Adler

36-37 Weg mit dem Winterspeck

42-43 Willkommen im Club

44-45 Adlershop

46 DAHLER-Winterrätsel

HOCKEY

16-19 Turnierauftakt der mU12

24-25 Unser Team in der Sixpackliga

30-31 Adlercup der wU10

32-34 Einblick und die Jugendarbeit

38-40 Hockeyregeln: Kleinfeld (U10)

TENNIS

20-21 Kids Turnier

22-23 Tennisherren 50 auf Mallorca

27-28 Neuigkeiten bei den 1. Tennisherren

IMPRESSUM

Rahlstedter Hockey- und Tennis-Club e.V.
Liliencronstraße 47
22149 Hamburg

Tel. Sekretariat: 040/672 58 97
Fax: 040/673 42 73
E-Mail: sekretariat@rhtc.de

Bankverbindungen:
Commerzbank
IBAN: DE47 2004 0000 0471 8888 00
BIC: COBADEFFXXX

Geschäftsführender Vorstand:

1.Vorsitzender:
Tobias Streckel
E-Mail: streckel@rhtc.de

2.Vorsitzender:
Martin Tonner
E-Mail: tonner@rthtc.de

Schatzmeister: Peter Lütjens
E-Mail: schatzmeister@rhtc.de
Pressewart: Steffen Windelberg
E-Mail: media@rhtc.de

Team Adlerpost: Jeanine Streckel & Sandra Gebhard; E-Mail: adlerpost@rhtc.de

Grafik: design deern - Petra Wibbecke
Titelfoto: Nicole Tietz

UND WENN DOCH MAL WAS PASSIERT...

..., passiert nichts! Wir finden schon eine Lösung.

Als moderner inhabergeführter Versicherungsmakler stehen wir Ihnen als Partner im gewerblichen und privaten Versicherungsmanagement zur Seite. Weltweit und hier vor Ort.

NW Assekuranzmakler Hamburg GmbH & Co. KG
Airport Center, Flughafenstraße 52a, 22335 Hamburg
Tel. +49 (0)40 238889-0, Fax +49 (0)40 238889-89

NW Assekuranz
Global Insurance Broking

2022

Liebe **Clubmitglieder**

Das Jahr 2022 hat mein Weltbild in vielerlei Hinsicht auf den Kopf gestellt: Bisher hielt ich einen Krieg in der EU für nahezu unmöglich, die Queen für unsterblich – und Strom in Deutschland für die nächsten Jahrzehnte für gesichert. Nie hätte ich mir Tennislegende Boris Becker hinter Gittern vorstellen können, und hätte mir jemand gesagt, dass die Marmolata abbrechen oder der Flusspegel des Rheins auf 0,0 sinken könnte, ich hätte ihn für verrückt erklärt. Nur das Boris-Johnson-Debakel war irgendwie vorhersehbar, da muss man den Briten fast schon dankbar sein.

Tobias Streckel
1. Vorsitzender des RHTC

Glücklicherweise gibt es noch Konstanten die uns durch das Jahr tragen, auf die wir uns verlassen können, sie sind gerade aktuell so wichtig. Die RHTC-Familie gehört für mich auf jeden Fall fest dazu: Die positive Stimmung auf der Anlage, die vielen freundlichen Gesichter, die netten Gespräche, der Sport. All dies ist Balsam für die Seele, wenn die Welt mal wieder verrücktspielt. Meine Jahreszeiten sind definitiv Halle und Feld!

Eine neue Konstante ist auch die „Adlerpost", die mit dieser Ausgabe ihr einjähriges Bestehen feiert. In meinem ersten Editorial vor einem Jahr habe ich nach den langen Corona-Monaten auf mehr Sport, Spaß und Zusammensein gehofft – und so ist es glücklicherweise auch gekommen. Anfangs fühlte es sich noch komisch an, wenn der ganze Club bei Spielen und Events rappelvoll war, doch mittlerweile ist es wieder richtig schön. Wenn ihr in den Ereignissen dieses Jahres schwelgen wollt, empfehle ich Euch den Saisonrückblick ab S. 8.

Meine sonstigen Leseempfehlungen für diese Ausgabe: Der Adlercup fand erstmals auch in der Halle statt, auf S. 30 könnt ihr nachlesen, wie sich die wU10 geschlagen hat. Wer das erste Mal, oder endlich mal wieder, in der Hockeyhalle als Zuschauer dabei ist, kann auf S. 38 seine Regelkenntnisse auffrischen. Und falls ihr Weihnachten gerne etwas über die Stränge schlagt, dann solltet ihr unsere Mitgliederfitnesskurse ausprobieren, weitere Infos dazu findet ihr auf S. 36.

Zu guter Letzt möchten wir uns bei Anika ganz herzlich für die wundervolle Arbeit in der Geschäftsstelle bedanken: Du warst unermüdlich und immer freundlich und hilfsbereit zur Stelle. Wir hoffen, dass Du Dich in anderer Position weiter so großartig im Club einbringst.

Ein glückliches und aktives neues Jahr Euch allen!

Euer
Tobias Streckel

RHTC EVENTKALENDER

Bitte beachtet: Vor allem bei Spielterminen kann es kurzfristige Änderungen geben.

TERMINE & EVENTS

Kindersport- und Fitness-Angebote in dieser Hallensaison:

- **Dienstag – 15 Uhr:** Tennis-Kindergarten (4-6 Jahre)
- **Mittwoch – 8.30 Uhr:** Fit mit Tennis
- **Mittwoch – 18 Uhr:** RHTC-Members-Workout (exklusiv für Vereinsmitglieder)
- **Freitag – 14 Uhr:** Tennis-Kindergarten (4-6 Jahre)
- **Freitag – 16 und 17 Uhr:** Hockey-Kindergarten (4-6 Jahre)
- **Samstag – 9 Uhr:** Tennis-Kindergarten (4-6 Jahre)
- **Samstag – 9.30 Uhr:** Eltern-Kind-Hockey
- **Sonntag – 9.30 Uhr:** Fit mit Tennis

Dienstag, 24. Januar 2023 Partner-Event: Problemkind Schule – Ist Leistung eine Erziehungsfrage?
Ein Vortrag über Fordern, Fördern und Überfordern. Praktische Tipps und offene Diskussion. Von Michel Dörrbecker (Gründer und Inhaber Schulwerk e.K.) und Philipp Fussy (M.Sc. Psychologie). Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine kleine Spende für den Förderverein wird gebeten.

HOCKEY

2. Bundesliga Halle – Heimspieltermine Adlerteam

Samstag, 14. Januar 2023,	15:00 RHTC - TTK
Sonntag, 22. Januar 2023,	13:00 RHTC - DHCH
Samstag, 28. Januar 2023,	15:00 RHTC - MTHC
Samstag, 11. Januar 2023,	15:00 RHTC - GTHGC

Spielort: Sporthalle Wandsbek, Rüterstraße 75, 22041 Hamburg

---

1. Verbandsliga Halle – Heimspieltermine 1. Hockeydamen

Sonntag, 11. Dezember 2022	17:30 RHTC - HoHa1
Samstag, 14. Januar 2023	19:00 RHTC - Polo3
Sonntag, 29. Januar 2023	17:15 RHTC - SVB1
Samstag, 11. Februar 2023	19:00 RHTC - HCL1
Sonntag, 26. Februar 2023	19:00 RHTC - Pauli

Spielort: Sporthalle Schierenberg, Schierenberg 50, 22145 Hamburg

CLUBGASTRONOMIE „IL NIDO"

31. Dezember 2022 – große Silvesterfeier „Hallo 2023!"

Clubinsights

Steffens

LIEBE CLUBMITGLIEDER,

als Pressewart gebe ich Euch in dieser Rubrik Infos aus dem Vorstand und seiner Arbeit.

Geschäftsstelle – Danke, Anika!

Anika Niemeitz hat sich Ende Oktober nach circa 2,5 Jahren in unserer Geschäftsstelle beruflich neu orientiert. Wir danken Anika sehr herzlich für ihre Arbeit, ihr Engagement und ihre Ideen für unseren Club. Gleichzeitig freuen wir uns, dass Anika mit ihrer Passion für den Tennissport und die Kids und Jugendlichen in unserem Club weiterhin engagiert ist.
Wir suchen eine neue Leitung unserer Geschäftsstelle. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe ist diese Stelle noch nicht besetzt gewesen. Ihr findet die Stellenanzeige auf unserer Homepage.

Lastschriftmandat: Ziel 100 Prozent

Für Trainingsgebühren, Mitgliedsbeiträge, Campbeiträge und weitere Kosten ist **der Lastschrifteinzug in diesem Jahr der Standardweg geworden**. Bisher nutzen 70 Prozent unserer Mitglieder diesen Zahlungsweg. Vielen Dank an alle, die ihr Mandat bereits erteilt haben! Falls ihr für Eure Mitgliedsbeiträge noch kein Lastschriftmandat erteilt habt, bitten wir Euch, dies bis zum 1. März 2023 nachzuholen. Der Lastschrifteinzug hilft dem Club und Euch sehr:

- Keine Rechnung mehr vergessen, keine Mahnungen, kein Stress.
- Vierteljährliche Zahlung von jeweils 25 Prozent statt einmaliger Zahlung von 100 Prozent und das ohne Aufschlag.

Hier könnt ihr Euer Lastschriftmandat komfortabel und online erteilen:
https://rhtc.de/lastschrift

Schulwerk ist neuer Goldpartner

Wir freuen uns, mit Schulwerk ab 2023 einen neuen Goldpartner-Sponsor zu begrüßen. Schulwerk bietet Online-Nachhilfe, Einzelnachhilfe, Lerntherapie und Lerncoaching für Kids und Jugendliche in Hamburg.
Schulwerk wird unter anderem auf der Butze der Gastmannschaften am KuRa, einem großen Banner in unserer Tennishalle sowie als Ergebnissponsor auf unseren Social-Media-Kanälen sichtbar sein. Ebenfalls werden Fachvorträge in unserer Club-Gastronomie stattfinden. Alle Infos findet Ihr unter **www.schulwerk.de.**

Instagram und RHTC-Newsletter

SCAN ME

Unser Instagram-Kanal liefert Euch Ergebnisse, Spielberichte, Eindrücke, Fotos und Videos direkt in Euren Newsfeed. In diesem Jahr ist unsere Followerzahl um 250 gewachsen. Ihr seid noch nicht mit uns vernetzt? Folgt uns unter

- **www.instagram.com/rhtc.hh** oder
- **scannt den QR-Code**

Die Adlerpost kommt drei Mal im Jahr in Euren analogen Briefkasten. Euren digitalen Briefkasten füllen wir regelmäßig mit unserem RHTC-Newsletter. Hier informieren wir Euch über Termine, Events, Camps, Club-News und vieles mehr.
Abonniert unseren Newsletter hier:
https://rhtc.de/club/rhtc-newsletter

RHTC JAHRESR

Schee wars: Auf der Tanzfläche im „Il Nido“ - wie auch auf und neben dem Feld

Weißwurst und Brezn durften beim RHTC-Oktoberfest natürlich nicht fehlen.

ÜCKBLICK & Oktoberfest

Aber auch aus sportlicher Sicht war 2022 ein tolles Jahr.

RHTC **OKTOBERFEST**

Endlich wieder „a Mordsgaudi“ im RHTC

RHTC **JAHRESRÜCKBLICK**

Im Club und auswärts: 2022 - du hast uns Spaß gemacht!

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH

Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Vitamin-A-dler

Diesmal mit... Michel Dörrbecker von SCHULWERK

Tennis- oder Hockeyschläger, Trinkflaschen und Handtücher – die Sporttaschen sind immer gut gefüllt, wenn es zum RHTC geht. Mit im Gepäck ist aber noch etwas anderes, das man gar nicht sehen kann! Es nennt sich Vitamin B, oder bei uns eben Vitamin Adler, und ist die echte Geheimwaffe des Vereins. Beim gemütlichen Bier im „Il Nido" geht es so richtig ans Eingemachte: Da wird genetzwerkt und sich ausgetauscht, werden Tipps gegeben und Hilfen angeboten. Kein Problem, das nicht unter uns Mitgliedern gelöst werden könnte. Seht selbst!

FRAGEN > SANDRA GEBHARD

Herzlich Willkommen bei Vitamin Adler, wir freuen uns Dich hier begrüßen zu dürfen. Du bist das perfekte Beispiel eines Hockey-Quereinsteigers: Beim Elternhockey angefangen und dann zu den Cronkorken hochgearbeitet, was für eine Karriere! Aktuell hast Du das Feld aber Deiner Tochter überlassen, richtig?

Michel: Richtig, jetzt erobert Pauline den Club! In meinen Augen ist der RHTC DER Familienclub in Rahlstedt. Kein gebürtiger Rahlstedter, keine Hockeyvergangenheit, kein Problem. Hier habe ich die Gelegenheit erhalten meine Kinder zu supporten, einen neuen Sport zu erlernen und dabei tolle Menschen auf und neben dem Platz kennenzulernen. Das ist ein großes Geschenk! Dafür bin ich dem Club und insbesondere den Cronkorken sehr dankbar.

Trifft man Dich denn trotzdem noch im Club? Und wenn ja, wo?
Michel: Du triffst mich selbstverständlich bei den Punktspielen von Pauline, den Adlern und bei den meisten Clubveranstaltungen. In der nächsten Feldsaison hoffentlich auch samstags vormittags auf dem Platz.

Das neue Jahr steht vor der Tür. Zeit für einen kleinen Rückblick: Was war Dein persönliches Highlight im RHTC 2022?
Michel: Das war auf jeden Fall der 40. Geburtstag von Sarah Ehlers, der Spielführerin der Gruftis, unserer Hockeyseniorinnen, den wir ausdauernd im Club gefeiert haben. Eine grandiose Veranstaltung. Dazu die Gründung der RHTC Freizeit Mannschaft Aquila Aurea für die Six-Pack Liga, Deutschlands größte Freizeithockey-Liga. Da hat der Club lange gefehlt.

Heute wollen wir unseren Mitgliedern Dein Unternehmen SCHULWERK vorstellen. Ihr bietet Einzelnachhilfe und Lerntherapie sowohl online als an acht Standorten an, einer davon in der Rahlstedter Bahnhofstraße 8. Du hast

SCHULWERK vor 15 Jahren gegründet. Heute ist der Bedarf an Nachhilfe bestimmt nicht geringer. Vor allem die Schulschließungen haben große Wissenslücken hinterlassen. Merkt ihr das bei SCHULWERK? Und wie helft ihr den sicher oft verzweifelten Eltern und Schülern?

Mit den jungen TutorInnen von Schulwerk macht lernen Spaß.

Michel: Das Schulwerk kooperiert als innerschulischer Bildungspartner mit den meisten Rahlstedter Schulen. Dort und in meinen Standorten spüre ich, dass der Bedarf nach Unterstützung deutlich gestiegen ist. Der Schwerpunkt unserer Arbeit hat sich dabei in Richtung vernünftiges Lernverhalten, verbindliche Ziele und bessere Noten verschoben. Im Bereich der LRS- und Dyskalkulie-Therapien können wir die Nachfrage kaum noch decken. Zu erkennen ist: Corona war eine Katastrophe, die schwere Schäden in der Bildungslandschaft hinterlassen hat.
Unsere Antwort darauf ist eine 360°Lernförderung: Sinkende schulische Leistungen wurzeln oft im grundsätzlichen Lernverhalten. Eltern sehen sich dann vor die Aufgabe gestellt, das Lernen voranzutreiben, zu organisieren und zu unterstützen. Das Ergebnis sind schnell familiäre Spannungen, die zur Belastung werden können. Hier kommt es häufig zu einem Missverständnis, denn Lernen ist Aufgabe des Schülers, und nicht der Eltern. In unserer 360°Lernförderung erhalten Schüler immer dann und genauso viel Hilfe, wie sie benötigen!

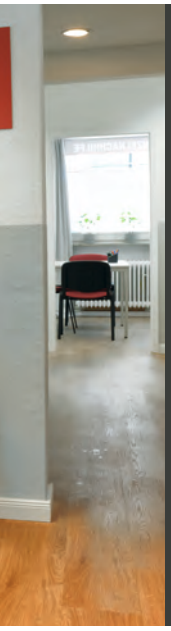
Mit welchen Fragen können sich unsere Mitglieder sonst noch an Dich wenden?
Michel: Wenn es substanziell sein soll, bin ich sicher ein guter Ansprechpartner in Sachen Hockey als Quereinsteiger, Rieslinge aus dem Rheingau, Hamburger Sport Verein, meiner alten Liebe, auch wenn es manchmal weh tut, und im weiten Feld der außerschulischen Bildung.

Und wobei können wir Dir helfen? Zum Abschluss hast Du jetzt die einmalige Chance, eine Frage an die RHTC-Crowd zu richten: Gilt Weihnachtsmarkt-Glühwein bereits als gesättigte Zuckerlösung? Welcher Tannenbaum ist der ökologisch korrekteste? Und darf man auch ohne gute Vorsätze ins neue Jahr, oder wird man dann nicht reingelassen?

Michel: Hockey und Tennisspieler bringen so viele positive Eigenschaften mit. Ich möchte gerne wissen, wie ich junge Clubmitglieder für unsere Weiterbildung zum Lerntherapeuten oder Lerncoach und zur Mitarbeit im Schulwerk bewegen kann!

A: Ein Honorar von 20,- bis 30,- € pro Stunde. CHECK!
B: Eine sinnvolle und erfüllende Tätigkeit. CHECK!
C: So viel Flexibilität, dass ich kein Training absagen muss. CHECK!
D: ?

Sachdienliche Hinweise für Michel Dörrbecker bitte per Mail an: m.doerrbecker@schulwerk.de.



Hier ist alles auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet.

Unterricht auf Augenhöhe ist gerade für Jugendliche sehr wichtig.

Die mU12 holen **starken Turniersieg** in Celle

TEXT **TANJA HOYER**

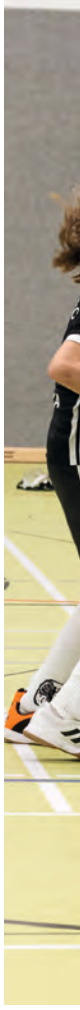
PERFEKTES ENDE EINER INTENSIVEN SAISONVORBEREITUNG

Als die Schlusssirene ertönte, gab es für die elf RHTC-Jungs kein Halten mehr. Jubelnd lagen sie sich in den Armen und feierten ausgelassen ihren hart erkämpften Turniersieg. Platz eins beim Vorbereitungsturnier in Celle. Das perfekte Ende einer intensiven Saisonvorbereitung. „Die Jungs haben von Spiel zu Spiel gekämpft und alles gegeben. Das war am Ende der Schlüssel zum Erfolg", resümierte Trainer Torsten Köhler.

DREI WOCHENENDEN, DREI TURNIERE – 1. RHTC ADLERCUP ZUM AUFTAKT

Die Umstellung vom Feld- zum Hallenhockey ist jedes Mal wieder eine Herausforderung. Nach einer ersten Trainingswoche in den Herbstferien standen für die mU12 Ende Oktober bis Mitte November drei Turniere auf dem Vorbereitungsprogramm. In kurzer Zeit sollte möglichst viel Spielpraxis gesammelt werden, bevor die Saison für die 1. Mannschaft in der höchsten Jugendliga, der Regionalliga, startet. **Den Auftakt bildete der 1. RHTC Adlercup am 29. Oktober. Der Turnier-Einladung folgten sieben Mannschaften. Mit dabei: Regionalliga-Gruppengegner THK Rissen. Im entscheidenden letzten Gruppenspiel kam es zum ersten Aufeinandertreffen beider Mannschaften in der Halle.** Diesmal ging Rissen mit 4:0 noch als klarer Sieger vom Platz und sicherte sich den Gruppensieg. Trotz Niederlage war der Halbfinaleinzug für unseren Adlernachwuchs nach Siegen gegen TG Heimfeld (8:0) und den 1. Kieler THC (4:0) ungefährdet.

>



↖ **Oben: Beim Penalty-Schießen um den Einzug ins Finale wurde gemeinsam mit den Mädchen gezittert.**

← **Links: 2:1 gegen die starken Finalgegner von Horn Hamm. Riesen Freude beim ersehnten Turniersieg.**

↓ **Kreis: Auch in den Pausen ist die Stimmung bei den U12 Jungs top.**

FINALE GEGEN DIE REGIONALLIGA-JUNGS AUS RISSEN

Im Halbfinale wartete ein altbekannter Gegner: Der Club an der Alster. Mit einem knappen 1:0 glückte unseren Jungs die Revanche für das verlorene Spiel um die Hamburger Meisterschaft auf dem Feld. Der Finaleinzug war perfekt. Es kam zur Neuauflage gegen die Jungs aus Rissen. Diesmal lieferten sich beide Mannschaften in der ersten Spielhälfte eine Partie auf Augenhöhe. Der RHTC hielt gut mit und konnte sogar zwei Rückstände wieder ausgleichen. Das 2:3 fiel jedoch direkt im Anschluss, was die Rahlstedt-Jungs ein wenig aus dem Tritt brachte. Am Ende gewann Rissen mit 5:2 und sicherte sich den Turniersieg. Die mU12 schnupperte schon mal Regionalliga-Luft, nahm einen starken 2. Platz mit nach Hause und startete erfolgreich in die Hallensaison. Mit dabei waren Linus, Moritz, Niklas, Adrian, Felix, Jesper, Luka, Ferdinand, Toni und Kilian.

STATION ZWEI: DAS 68. MARZIPANTORTEN-TURNIER IN LÜBECK

Eine Woche später ging es für den nächsten Testlauf zum traditionellen Marzipantortenturnier nach Lübeck. Ausgerichtet vom LBV Phönix Lübeck ist das Turnier schon seit Jahren ein fester Bestandteil des RHTC-Turnierkalenders. Also nahmen Ilya, Toni, Finn, Ted, Henrie, Moritz, Adrian, Ferdinand, Kilian und Felix unter Coach Jorge auch in diesem Jahr am ersten Novemberwochenende teil. Die Bilanz eines souveränen Starts nach den ersten drei Partien: 3 Siege, 9 Punkte und 11:0 Tore. Im letzten Spiel stand mit Hannover 78 der stärkste Gruppengegner auf der anderen Spielfeldseite. Die Überlegenheit, die unsere Mannschaft in den ersten Spielen an den Tag legte, ließ sie gegen Hannover leider vermissen. Am Ende mussten sie mit 1:2 die erste Niederlage in Kauf nehmen. Der Gruppensieg war trotzdem noch möglich, lag aber nicht mehr in eigener Hand.

← Links: Siegerpose nach dem starken 2. Platz beim 1. Adlercup in der Halle.

→ Rechts: Statt einem Pokal gab es eine große Marzipantorte :-)

↓ Unten: Zweiter Platz für die Jungs in Lübeck

WER HOLT SICH DEN GRUPPENSIEG?

Das Spiel zwischen Kiel und Hannover am Sonntagvormittag entschied über den Gruppensieg. Ein für uns glückliches 0:0 sicherte dem RHTC tatsächlich noch Platz eins in der Tabelle: Halbfinale also gegen Gastgeber Lübeck 1. Ein 1:0 reichte den Gästen aus Rahlstedt, um sich in einer Zitterpartie ins Finale zu spielen. Es folgte das Duell gegen TCBW 1899 Berlin, die sich mit vier Siegen und 16:0 Toren überlegen den Gruppensieg holten. Nach vier Stunden Spielpause fand unsere Mannschaft im Finale nie richtig zu ihrem Spiel. Etwas müde wirkend, versuchten sie gegenzuhalten. Einige gut herausgespielte Torchancen konnten nicht verwandelt werden. Das Spiel endete mit einer 0:3-Niederlage. Die Freude auf der Zuschauerbank und bei den Spielern war trotz Finalniederlage riesig. Resümee: Saisonvorbereitung Teil zwei erneut mit einem großartigen 2. Platz auf dem Podest abgeschlossen. Zwei Turniere, zwei Mal Zweiter. Stark!

HÖHEPUNKT ZUM ABSCHLUSS DER VORBEREITUNGEN

Im Fokus der Vorbereitungsphase stand das Einladungsturnier beim MTV Eintracht Celle am 12. und 13. November. Zum Höhepunkt zeigte die Mannschaft ihre beste Leistung und sicherte sich ohne Niederlage einen gefeierten Turniersieg. Gleich im ersten Spiel gegen die Regionalliga-Mannschaft vom TG Heimfeld zeigten die RHTC-Jungs was in ihnen steckt. Nach dem 0:1 gaben sie in einem sehr schnellen Spiel auf Augenhöhe nicht auf und konnten durch Adrian kurz vor Schluss noch ausgleichen: Regionalliga-Test ganz klar bestanden. Es folgten drei mehr oder weniger überzeugende Siege gegen UHC, Delmenhorst und Club zur Vahr. In einer engen Gruppe war der Halbfinaleinzug genauso möglich wie das Spiel um Platz fünf. Hilfreich für uns war sicherlich die 2:0-Niederlage von Heimfeld gegen Horn Hamm. Dadurch reichte den Rahlstedtern im letzten Gruppenspiel ein Unentschieden, um sicher ins Halbfinale einzuziehen. Und so kam es: Nachdem die RHTC-Jungs durch Jesper in Führung gingen, mussten sie wenig später das Gegentor von Horn Hamm in Kauf nehmen. Dabei blieb es dank einer couragierten Leistung bis zum Schluss: Halbfinale!

NERVENSCHLACHT BEIM PENALTY-SCHIESSEN IM HALBFINALE

Als Gruppenzweiter wartete im Halbfinale mit Klipper eine weitere Hamburger Mannschaft. Das Spiel endete 0:0 und das gefürchtete Penalty-Schießen musste die Entscheidung bringen. Klipper musste vorlegen, aber der erste Schütze kam an Linus, der insgesamt vier Tore verhinderte, nicht vorbei: Großartige Leistung. Nach vier weiteren Versuchen auf beiden Seiten stand es 3:3. Erst der achte Penalty brachte die Entscheidung. Linus lässt den Ball wieder nicht durch und Felix verwandelt: **FINALE!**

REVANCHE GEGEN HORN HAMM – 16 SPANNENDE MINUTEN BIS ZUM TURNIERSIEG

Kämpferisch, aber sichtlich nervös startete die RHTC-Auswahl in das Finale, was in der 8. Minute zum 0:1 führte. Kurz darauf: Ecke für RHTC, aber kein Tor. Die Partie: auf Messers Schneide. Vergebene Torchancen auf beiden Seiten. Wenig später dann der verdiente Ausgleich durch Kilian. Der Jubel war groß und der Turniersieg wieder in Reichweite. Drei Minuten vor Schluss erneut Ecke für uns. Wieder blieb sie ungenutzt. Aber die Jungs gaben nicht auf. Ganz im Gegenteil, sie suchten die Entscheidung. In der 14. Minute versenke Niklas die Kugel zum erlösenden 2:1. Jetzt hieß es für zwei Minuten die Nerven behalten und keinen Ball mehr durchlassen. Es wurde noch mal richtig hektisch, Horn Hamm drängte auf den Ausgleich. Dann die erlösende Sirene. Nach 16 Minuten Finalkrimi unbändige Freude bei allen mitgereisten Rahlstedtern. Klasse Jungs! Mit dabei waren: Linus, Moritz, Niklas, Adrian, Felix, Jesper, Luka, Ferdinand, Toni und Kilian.

Clubturnier im September für Kids und Jugendliche

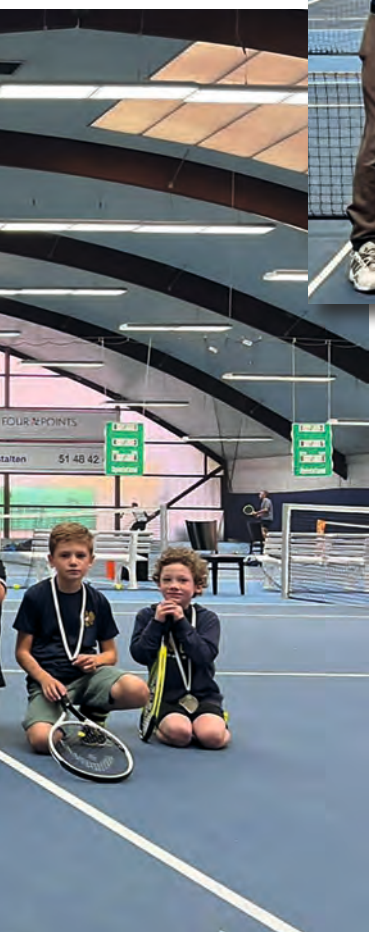
TEXT > STEFFEN WINDELBERG

Am 24. und 25. September veranstaltete unsere Tennissparte ein großes Turnier für unsere Kids und Jugendlichen der Altersklassen U8, U10 und U12. Leider war Petrus an diesem Wochenende überhaupt kein Tennisfan und ließ es kräftig regnen. So musste die Turnierorganisation spontan reagieren und die Spiele in unsere Tennishalle verlegen.

U8

PUNKTE SPIELEN, SPASS HABEN, MEDAILLE BEKOMMEN

17 Kids der Altersklasse U8 schlugen beim Clubturnier am Samstag auf. Die Kids spielten auf Kleinfeld und zählten einfache Punkte. Erst gab es Gruppenspiele, dann Viertelfinale, Halbfinale und Finale.
Jedes Spiel dauerte 10 Minuten und jedes Kind hatte mindestens drei Matches.
Im Halbfinale spielten Smilla, Paula, Marc und Jakob. Im Finale holte sich dann Marc mit einem Sieg gegen Smilla den Pokal für den 1. Platz.
Alle Kids lernten bei diesem Turnier wie man Punkte spielt, wie sich Matches mit Sieg und Niederlagen anfühlen, und erhielten bei der Siegerehrung eine tolle Turniermedaille. Ebenfalls gab es für alle ein Foto mit unserem Tennistrainer und Turnierleiter Semir.



U10

MATCH- UND TURNIER-ERFAHRUNG SAMMELN

16 Kids der Altersklasse U10 waren dann am Sonntag dabei. Jedes Spiel dauerte 15 Minuten, gezählt wurden einzelne Punkte. Erst gab es Gruppenspiele, dann fanden das Viertelfinale, Halbfinale und Finale statt.
Im Halbfinale spielten Lena, Ole, Leander und Stefan.
Im Finale holte sich Stefan mit einem Sieg gegen Leander den Pokal für den 1. Platz.
Alle Kids sammelten bei diesem Turnier wertvolle Matcherfahrung auf dem 3/4-Feld und erhielten bei der Siegerehrung eine Turniermedaille.
Ein großes Dankeschön geht an Katja und Marco Planitzer für die Leitung des U10-Turniers am Sonntag.

Mallorca

UNA **MÁS**

Auch wenn man kein Spanisch kann, das hat jeder irgendwie drauf: Die einfachste Art zu sagen, dass man mehr will.

TEXT > EWALD WOLF

UNA MÁS, ist auch das Programm der Herren 50 bei ihrer Saisonabschlussreise.

UNA MÁS, weil kurzfristig ein zwölfter Mann fehlte, sich mit Elf schlecht Doppel spielen lässt und ich deshalb eingesprungen bin.

UNA MÁS, weil es nicht deren erste Reise nach Mallorca war, sondern die elfte, zwölfte oder dreizehnte. Wusste niemand so mehr genau…

UNA MÁS, weil das Hotel einen Stern und einen Pool mehr hatte als die vorherigen.

UNA MÁS, weil Tennis spielen keine Option ist, sondern Pflicht. Bereits eine Stunde nach Ankunft ging es auf die Plätze. Die Zimmer sind noch nicht frei? Kein Problem, wir ziehen uns im Treppenhaus um.

UNA MÁS, weil zwei Stunden am Vormittag bei 29° nicht ausreichen. Wurde auch noch am Nachmittag gespielt. Jeden Tag.

UNA MÁS, weil zwischen den beiden schweißtreibende Einheiten zum Ausgleich auch noch im Meer gebadet wurde.

UNA MÁS, weil das Essen jeden Abend noch besser war als am Abend davor.

UNA MÁS, weil wir jede Nacht die letzten Gäste im „Café del Boulevard" waren und weil es unentwegt weitere Gin Tonics gab.

UNA MÁS, weil sich selbst am Abreisetag mit Check Out zwölf Uhr noch welche fanden, die von 9:30 bis 11:30 Uhr gespielt haben.

UNA MÁS, weil die Organisation der Reise eine neue Benchmark gesetzt hat. Mehr und besser geht nicht. Danke Kay.

UNA MÁS, weil es eine großartige, lustige, unterhaltsame, aber auch sportlich ambitionierte Reise mit einer ausgesprochen tollen Mannschaft war.

DANKE FÜR UNA MÁS!

Aquila Aurea hebt ab

TEXT > NORBERT PETERS

Nachdem Ihr in der letzten Adlerpost die Cronkorken habt näher kennenlernen dürfen, möchte ich Euch heute die neueste Mannschaft im schönsten Club der Stadt vorstellen: AQUILA AUREA.

Laut Latein-Pons ist aquila der Adler oder auch der Legionsadler (aquilam defendere), was unbedingt als gutes Omen für die Verteidigungsreihe zu verstehen ist. Aurea bedeutet dann golden.

aquila aquilae, f *(a-Deklination)*
aquila: Nom. Sg., Abl. Sg.
I. Adler
II. Legionsadler

aureus a um *(a/o-Deklination)*
aurea: Nom. Sg. fem., Abl. Sg. fem., Nom. Pl. neutr., Akk. Pl. neutr.
golden, vergoldet, aus Gold

Als Alternativen wurden diskutiert: Schwarze Pumpe, Trainingsgruppe 2, Männerpension, Plattfeut (Jan hat da noch ein ungenutztes Trikot im Schrank…), Old Eagle, Golden Eagles, Flügellahme, Betreute Adler, Rolladler und Quattro Stationen. Dann aber doch Aquila Aurea. Wozu schließlich hat der Autor sein Latinum gemacht.

Aquila Aurea ist unsere neue Mannschaft, die in der Sixpack Liga antritt – Europas größter Seniorenhockey Freizeitliga mit fünf Gruppen (Schwarz, Rot, Gold, Titan und Platin) à sechs Mannschaften (Ü35). Die Teams spielen jeweils zweimal gegeneinander – heim und auswärts. Am Ende der Saison steigen zwei Teams auf und zwei ab, was zu einer guten Durchmischung führt. Ich habe mir aber sagen lassen, dass keiner gerne in der schwarzen Gruppe (1. Liga) spielt, weil spätestens dann aus Spaß richtiger Ernst wird… Alle Gruppenbesten treffen sich zum Saisonabschluss zum SuperBowl mit Turnier und Riesenparty. Dazu gibt es eine Pokalrunde, zu der man freiwillig melden kann.

		Sp.	s	u	n	Tore	Diff.	Pkt.
1	Aquila Aurea	4	3	1	0	21 : 6	15	10
2	Belly Boys	2	2	0	0	5 : 2	3	6
3	Keiler	4	1	1	2	5 : 5	0	4
4	Spätzünder	2	1	0	1	4 : 5	-1	3
5	Prinzen	3	1	0	2	4 : 9	-5	3
6	Momen	3	0	0	3	1 : 13	-12	0
	Gesamt-Tore: 40					Tore /Spiel: 4.44		

Gegründet wurde die Sixpack Liga 2001 mit zwei Gruppen – benannt nach einer Idee von „Fredy" Breuell (Klipper THC) mitsamt ihrem entsprechenden Pokal – einem goldfarbenen Sixpack Dosenbier, eingebettet in Mahagoniholz. Aus den ursprünglich zwei Gruppen sind heute fünf Gruppen mit insgesamt 30 Mannschaften geworden und seit geraumer Zeit ist die Liga nicht mehr nur für Freizeitspieler interessant, sondern auch für viele ehemalige Leistungsspieler. Um trotzdem die sportliche Fairness zu wahren, haben sich alle Teams einem Ehrenkodex verschrieben. Ein Ehrenrat sorgt dafür, dass dieser Kodex gelebt wird. Mehr Infos unter www.sixpack-liga.de.

Es hat ein wenig gedauert, im RHTC ein Team für die Sixpackliga auf die Beine zu stellen. Seit 2020 wurde das Thema dann aber immer akuter und unter der Federführung unseres 1. Vorsitzenden wurde überlegt, wie eine Mannschaft völlig neu gebildet werden kann und wo die Spieler herkommen sollen. Melden die Cronkorken in der Sixpackliga? Bilden die älteren Spieler der 3. Herren ein neues Team? Was ist mit inaktiven oder ehemaligen Spielern des RHTC. Kommen die zurück?
Die Lösung nach Corona: Wir würfeln alles zusammen – in der Spond-Gruppe sind heute 27 Spieler, eine bunte Mischung aus Cronkorken, Ehemaligen, Wiedereinsteigern, 3. Herren und so weiter. Gespannt bin ich auf das erste Spiel von Torge P. – das wird ein Fest.

Nach dem 6:0 im Pokal gegen den chancenlosen HTHC.

Aquila Aurea wurde in der vierten von fünf Ligen (Titan) eingruppiert – eine Liga, der wir sicher schnell entwachsen werden. Bis auf das erste Spiel bei den Keilern (UHC) wurden alle Spiele klar gewonnen: 5:1 gegen die Spätzünder (MTHC), 7:3 gegen die Prinzen (UHC), 8:1 gegen die Momen (TTK) und im Pokal 6:0 gegen die 6. Herren (HTHC – immerhin 1. Liga). Und auch das erste Spiel bei den Keilern hätten wir gewonnen, wenn nicht um Schlag 22:00 Uhr das Flutlicht beim Stand von 1:1 und Eckenpfiff für uns ausgegangen wäre…

Wir freuen uns auf die Saison, den Pokal, den Aufstieg und das Zusammenfinden der Mannschaft, die es bis zum ersten Spiel nur als WhatsApp-Gruppe, Mailverteiler und in Spond gab. Noch müssen sich Kleinigkeiten wie eine Teamleitung, Trikots, Logo und Begrüßungsspruch ergeben, aber das Wichtigste ist erreicht – wir sind auf dem Weg und schaffen es, mit der neuen Mannschaft die Lücke zwischen den 3. Herren und den Cronkorken zu schließen und so jedem Hockeyspieler in jedem Alter eine Heimat im schönsten Club der Stadt geben zu können.

SCHLIESSEN MÖCHTE ICH MIT EINEM ZITAT VON SCHOLLE: WIR GEWINNEN ZUSAMMEN UND WIR VERDADDELN DIE ECKEN ZUSAMMEN. DAS IST SPORTSGEIST!

Ein Herz für die Region, immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und das passende Girokonto für Sie.

Wir fördern die Gemeinschaft vor Ort.

sparkasse-holstein.de moin!

Sparkasse
Holstein

1. Tennisherren richten Blick auf die Wintersaison

Milos Durovic, Kiro Paul Barra und Dau Garang Ring Lual verstärken 1. Tennisherren

TEXT > SEMIR BURINA

Hintere Reihe v.l.: Dau Garang Ring Lual, Lukas Nebendahl, Kiro Paul Barra, Thies Greve, Moritz Blume, Tom Glasmeyer, Dirk Sperling
Vordere Reihe v.l.: Konrand Kliem, Luka Rose, Mark Löhns, Phileas Pirigkos, Milos Durovic, Lennart Eisbrenner, Semir Burina

Die Sommersaison ist zu Ende und die Vorbereitung auf die Winterpunktspiele hat längst begonnen. Nach einer langen Punktspielsaison haben beide Herrenmannschaften die Klasse gehalten.

Die 1. Herren starteten in der 2. Hamburger Klasse mit dem Ziel: Aufstieg! Nach drei Siegen (TV Ostende, Marienthaler THC und THC von Horn Hamm) ging es im vierten Punktspiel gegen den Eimsbüttler TV um die Tabellenspitze und den Aufstieg. Nach hart umkämpften Einzeln konnte leider nur Konrad einen Punkt für den RHTC einfahren, wodurch es 1:5 nach Einzeln stand und damit auch die bittere Niederlage >

feststand, da nur noch maximal drei Punkte aus den Doppeln zu holen waren. Am Ende ging es 2:7 aus und allen war die Enttäuschung anzusehen.
Doch der Blick wurde schnell auf den Winter gerichtet. Die Mannschaft wurde mit starken Zugängen verstärkt. Mit Milos Durovic, Kiro Paul Barra und Dau Garang Ring Lual haben wir drei Zugänge, die sich schon so in die Mannschaft integriert haben, als ob sie schon immer im RHTC gespielt hätten.
Im Winter spielen die Mannschaften in der zweiten und dritten Klasse, die jeweils aus einer fünfer Staffel besteht und mit starken Gegnern besetzt ist. Wir haben einen sehr guten Mix im Kader, mit vielen jungen Spielen, aber auch Spielern mit sehr viel Erfahrung, die die jungen mit ihrem Knowhow unterstützen.
Wer gerne zuschauen und unterstützen möchte, ist hiermit herzlich eingeladen! •

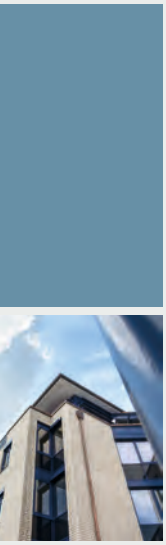
Milos
DUROVIC

Dau Garang
RING LUAL

Tolle Verstärkung beim Team der 1. Tennisherren

Kiro Paul
BARRA

BRUNATA METRONA
Einfach. Mehr. Qualität.



Höchste Präzision ist unser Job

Fundiertes Wissen, Technik und Präzision sind für einen Erfolg im Job wie im Sport entscheidend. Wir wissen eine einfache Aufgabe, ob im Sport oder Job, kann schwieriger werden, wenn sie präziser ausgeführt werden muss, komplexer wird, situationsvariabel ist und unter hoher Belastung ausgeführt wird.

Ob für die Montage von Messgeräten, für die Erstellung einer Betriebskostenabrechnung oder eines der vielen Projekte in unserer IT-Abteilung suchen wir Menschen, die sich wie im Sport auch im Job mit Engagement und Präzision komplexen Aufgaben erfolgreich stellen.

Bei uns steigst du direkt in die Praxisarbeit ein und übernimmst schnell Verantwortung. Wenn du langfristig denkst, offen für Neues bist, passt du zu BRUNATA-METRONA.

Deine Vorteile bei uns:

Flexible Arbeitszeiten
und Mobile Working

Sichere Arbeitsplätze,
da Konjunkturunabhängig

Familiäre
Unternehmenskultur
mit gelebten Werten

30 Tage
Urlaub

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Was wir Dir sonst noch bieten
und was wir von Dir erwarten findest Du unter
www.brunata-metrona.de/stellenangebote

BRUNATA Hamburg ist Teil der erfolgreichen BRUNATA-METRONA-Gruppe, die deutschlandweit zu den Marktführern für verbrauchsgerechte Abrechnung von Energie- und Wasserkosten sowie für Lösungen zur Digitalisierung der Immobilie zählt. Umweltschutz, CO_2-Einsparung und Ressourcenschonung sind bei uns tief in der Unternehmens-DNA verankert. Unsere Mission besteht darin, die nachhaltige und intelligente Nutzung von Immobilien zu ermöglichen. Als regional verwurzeltes Familienunternehmen bieten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine berufliche Heimat und engagieren uns für die Menschen vor Ort.

BRUNATA Wärmemesser Hagen • GmbH & Co. KG • Doberaner Weg 10 • 22143 Hamburg • www.brunata-metrona.de

ERFOLG beim Premierenturnier

TEXT > ARNE MAIBOHM

Am 25. und 26. Oktober richtete die wU10 ihr erstes Hallenturnier aus. Ausgetragen wurde das Spektakel in Form von vier Miniturnieren zu je vier Mannschaften für verschiedene Leistungsklassen. So konnten alle Mädels entsprechend ihres Niveaus Erfahrungen unter Wettkampfbedingungen sammeln. Für alle Beteiligten ein riesiger Spaß, aber kommen wir zum Wesentlichen: Wettkampfort war die Sporthalle Wandsbek, welche den organisierenden Eltern perfekte Rahmenbedingungen bot, um den Gästen und Fans eine super Atmosphäre zu zaubern - Anzeigetafel und Stadionsprecher inklusive („Rahlstedt Mädels, kommt bitte von der Tribüne runter, euer nächstes Spiel beginnt gleich... iiiie wie peinlich!"). Ach ja, ich wollte ja zum Wesentlichen kommen, nun also: Am ersten Tag zeigten wir uns als gute Gastgeber und ließen den angereisten Gästen in den LK's 1 und 2 aus Lüneburg, Bergstedt, Horn Hamm, Heimfeld, Blankenese und Flottbek den Vortritt auf dem Treppchen. Für unsere Truppe stand es im Vordergrund den Teamgeist zu stärken, die neu formierte Mannschaft mit den Eigenheiten der Halle vertraut zu machen und Spaß zu haben. Und das hat alles geklappt, der 4. Platz zauberte dann auch bei der Siegerehrung ein glückliches Lächeln in die Kindergesichter (eventuell lag es teils auch an den Gummibärchen?). Am Sonntag stand dann mit unseren LK's 3 und 4 eher das Sportliche im Vordergrund, und gegen die

angereisten Gegner aus Bergstedt, TTK und Hamm Horn rechneten wir uns einige Chancen aus. Unter dem Motto „die Null muss stehen" startete die LK 3 dann auch mit zwei torlosen Unentschieden ins Turnier. Das in den nächsten Wochen vermehrt Torabschluss trainiert wird ist eh klar... Im letzten Spiel gab es dann nach einer dramatischen Schlussphase ein vielumjubeltes 1:0. Leider reichte es aufgrund des schlechteren Torverhältnisses nur auf Rang 2, aber zum Glück waren da ja wieder diese Gummibärchen... Den Schlussakt vollzog dann am Nachmittag die LK4 in Topbesetzung gegen starke Gegner aus Bergstedt, Flottbek

und UHC. Gleiches Motto, und vor dem Tor abgezockt gab es drei Siege bei null Gegentoren („Oh la la, wir haben eine Torwärtin, oh la la…" schallte es von den Rängen) und damit den hochverdienten ersten Platz – YEAH! Ein schöner Moment für die Mädels und ein guter Gradmesser für die Trainer vor der anstehenden Hallensaison, in der die LK 4 erstmals im Jahrgang wU12 Ernst machen will!

Fazit: Dank der vielen Eltern und Unterstützer konnten wir ein nachhaltig positives Turnier auf die Beine stellen, was bei allen Mannschaften viel Freude und sportlichen Mehrwert gebracht hat. Sowas kann wiederholt werden….

Eine gewisse Leistungsorientierung ist gut für den ganzen Jugendbereich

TEXT > PHILIPP SCHOLZ

Die Hockeyjugendsparte im RHTC hat sich in den vergangenen Jahren verändert. Sie ist zum einen deutlich gewachsen, von ca. 160 auf 250 Kinder und Jugendliche. Sie hat sich aber auch qualitativ verändert. Während noch vor fünf Jahren fast alle Mannschaften in der untersten Liga, der Verbandsliga, gemeldet wurden, ist jetzt die mittlere Oberliga für die ersten Mannschaften die Regel geworden. Die männliche U12 und U14 beispielsweise erreichten hier in der abgelaufenen Feldsaison jeweils das Finale und verloren beide knapp, die mU14 vor 200 Zuschauenden bei einem tollen Event im heimischen Adlerhorst. Mit der mU12 spielt in dieser Hallensaison nach langer Zeit wieder eine Mannschaft in der Regionalliga und (zumindest theoretisch) um die Hamburger Meisterschaft. Dies ist ein toller Erfolg für den Club und eine Bestätigung für die Entwicklungsarbeit der vergangenen Jahre.

In vielen Jahrgängen werden zudem 2. oder 3. Mannschaften gemeldet. Die meisten Kinder wollen dabei natürlich in der ersten Mannschaft spielen, was – anders als vor ein paar Jahren – aber nicht mehr automatisch möglich ist. Gleichzeitig spielen die Talente aus der U8, U10, U12 und U14 oftmals doppelt am Wochenende und helfen in den Teams der nächsthöheren Altersklasse aus. Genau hier habe ich bei dem einen oder anderen Elternteil wahrgenommen, dass das Fragen aufgeworfen hat. Manchen ist das zu viel Hockey, andere sehen ihr Kind in der 2. Mannschaft benachteiligt und hören deswegen auf. Wie viel Leistungsorientierung ist also gut für uns?

Die Entwicklung hin zu einer größeren und leistungsstärkeren Hockeyjugend war dabei das Hauptziel der vor ca. fünf Jahren angestoßenen Reformen. Ziel war es, ein Umfeld zu schaffen, in dem talentierte Spielerinnen und Spieler nicht den Verein wechseln müssen, um sich weiterzuentwickeln. Dieses gab es lange Zeit nicht. Wer höherklassig spielen wollte, musste quasi den RHTC verlassen. Über viele Jahre sind die Talente, die wir schon immer genauso hatten wie die anderen Vereine, zu einem der großen Vereine gewechselt, teilweise sogar schon nach der U10. Mit den Talenten gehen aber nicht nur die oftmals leistungsstärksten Spieler ihrer Mannschaft, sondern auch darüber hinaus Identifikationsfiguren für den Verein. Gerade in der Pubertät hören dann viele Jugendliche auf mit Vereinssport, wenn der Erfolg ausbleibt. Wir tun daher gut daran, ein Umfeld zu schaffen bzw. zu pflegen, in dem unsere Talente sich bei uns weiterentwickeln und sich mit den besten Teams Hamburgs messen können. Deswegen ist das Ziel, stets möglichst hochklassig zu spielen, auch wichtig, selbst wenn das für alle Beteiligten und die Familien einen höheren Aufwand bedeutet.

Diese Spieler bzw. Teams benötigen entsprechend mehr Training oder andere Ressourcen als andere Teams. Ein hoher Trainingsumfang ist heute bei allen großen Vereinen Standard. Dies sollte der Club unterstützen und es stellt erst einmal keine Ungerechtigkeit dar, wenn die, die mehr geben, auch etwas mehr bekommen.

Hockey ist dabei ein Mannschaftssport, und jeder, der mal etwas in einem Team gewonnen hat, weiß, wie unbeschreiblich dieses Gefühl ist. Damit die Teams erfolgreich >

Alles hört auf Trainer Torsten beim Adlercup

Voller Einsatz bei allen Turnieren für einen guten Start der mU12 in die Regionalliga.

sind, müssen pro Saison und Mannschaft mindestens zehn bis 15 Kinder und deren Familien mitziehen und ihre Freizeitplanung mehr oder weniger nach dem Hockey ausrichten. Das machen nicht alle gerne und es ist eine Sache, die jede Familie selbst entscheiden muss, wie viel Priorität einer Mannschaftssportart eingeräumt wird. Ich persönlich finde es sogar gut, wenn Kinder möglichst lange viele Hobbies haben und sich nicht zu früh festlegen. Beim Mannschaftssport kommt es aber immer auf jeden einzelnen an. Das ist nervig – und gleichzeitig das einzigartige an ihm. Das Team und der Teamerfolg leiden bei jeder Absage. Das Spielen in einer Mannschaft bringt also eine besondere Verantwortung mit sich – das sollte uns Eltern bewusst sein. Wie gut die Mannschaften an den Wochenenden besetzt sind, ist letztlich eine Frage der Prioritätensetzung von uns Eltern. Unter den Absagen leiden dann oft besonders die 2. Mannschaften, die am Ende einer mitunter langen Kette von Nachnominierungen und Umdisponierungen stehen, wenn in einer älteren oder ersten Mannschaft mehr als eine Absage eintrifft. Am Ende steht oftmals eine zweite Mannschaft, der es so kurzfristig nicht gelingt, Spieler für das Wochenende zu finden. Nach unten bleiben dann immer weniger Spieler übrig. Mannschaften entwickeln sich zudem nicht von alleine, sondern auch durch engagierte Betreuerarbeit zu erfolgreichen Teams. Dieser Zusammenhalt fällt nicht vom Himmel. Deswegen ist es so wichtig, dass auch die 2. Mannschaften eine eigene Betreuerin oder einen eigenen Betreuer haben. Hier sind alle Eltern eingeladen, sich für ihre Kinder und deren Mitspieler zu engagieren, und Testspiele zu organisieren oder zu Turnieren mitzufahren etc. Auch zweite Teams, das weiß ich aus eigener Erfahrung, können einen eigenen Spirit entwickeln und erfolgreich Hockey spielen. Eine Mannschaft ist immer das Ergebnis dessen, was jeder Spieler, die Eltern und, vielleicht sogar erst als letztes, die Trainer in sie investieren. Das zeichnet doch letztlich auch unseren Club und unsere hervorragende Clubgemeinschaft aus.

Eine gewisse Leistungsorientierung im Jugendbereich ist aus meiner Sicht daher für einen Club wie den unsrigen, in dem sich viele freuen, wenn die 1. Damen und 1. Herren hochklassig spielen, unabdingbar. Wichtig hierbei ist, dass es nicht um Leistungsorientierung um jeden Preis gehen kann. Die Clubgemeinschaft steht über allem. Jedes Mitglied ist erst einmal gleich wichtig. Es muss auch eher freizeitorientierten Spielerinnen und Spielern ein festes Angebot gemacht werden, das (seitdem ich denken kann) in 2x Training pro Woche und allen 2-3 Wochen einem Spiel am Wochenende besteht. Dies darf nicht gestrichen werden zugunsten der 1. Mannschaften. Zudem muss jedes Kind, das in einer ersten Mannschaft spielen will und bereit ist mehr zu leisten, dazu auch eine Chance bekommen. Aber da bin ich mir bei unseren Trainerinnen und Trainern absolut sicher.

Mein Fazit lautet daher: Wir sollten jedes Kind und jede/n Jugendlichen gleich wichtig nehmen, ihnen ein gutes Angebot unterbreiten und gleichzeitig besonderes Augenmerk auf unsere Talente haben, da diese es sind, die die Mannschaften anführen und über das eigene Team hinaus Identifikationsfiguren und Vorbilder für andere sind. Die Talente im männlichen Bereich ab den Jahrgängen 2009 und jünger haben, anders als all ihre Vorgänger der letzten Jahre, den Verein noch nicht gewechselt. Lasst uns aufmerksam miteinander umgehen und gemeinsam ein Umfeld schaffen, in dem sie und all unsere Kinder eine glückliche Zeit im RHTC haben können.

SCHULWERK besser lernen

Weniger Schulprobleme mehr Quality-time

SCHULWERK 360° Lernförderung

Jetzt neu! **Kostenfreie Probestunde** Jetzt anfordern ☎ 67 95 30 25

Individualcoaching nach Schwerpunkt | Fachlicher Einzelunterricht · Lerncoaching · Dyskalkulie Therapie · LRS Therapie · AD(H)S Nachhilfe

Freie Kurswahl | Fachspezifischer Kleingruppenunterricht mit Teamcharakter · Deutsch · Mathe · Englisch · LRS Therapie · Dyskalkulie Therapie

Beratung/Kooperation | Regional vernetzt mit Behörden, Stiftungen und Schulen

Feedback | Regelmäßige Meetings zur Zielvereinbarung

DSGVO konform | Was besprochen wird, bleibt vertraulich

Wir setzen alle Hebel in Bewegung!

Rahlstedter Bahnhofstr. 8
22143 Hamburg
☎ 67 95 30 25
www.schulwerk.de/hamburg-rahlstedt

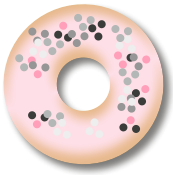
Mitglied im VNN Bundesverband Nachhilfe- und Nachmittagsschulen

Partner in Rahlstedt & Umgebung · www.rahlstedter-netz.de

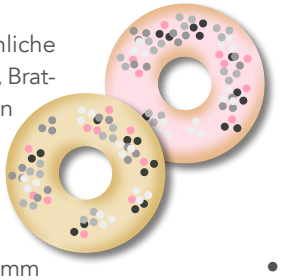
DEUTSCHLAND TEST · EINE MARKE VON FOCUS MONEY · HOHE QUALIFIKATION · KUNDENZUFRIEDENHEIT „SEHR GUT" UMFRAGE (FOCUS 47/21) · www.deutschlandtest.de

Weg mit dem Winterspeck

Kaum ein Magazin kommt um die Jahreswende ohne einen mit Abnehmtipps gespickten Artikel herum. Da machen wir doch glatt mit.



TEXT > JEANINE STRECKEL



Der gute Dezember: Feuchtfröhliche Weihnachtsfeiern, Schmalzgebäck, Bratwurst und ein oder zwei Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt. Kekse backen mit den Kleinen, Wichteln mit Freunden, Käsefondue mit den Nachbarn und zahlreiche Familientreffen. Wer jetzt noch von sich behaupten kann, kein zusätzliches Gramm auf der Waage zu haben, dem gratulieren wir. Ach was! Wir platzen vor Neid!

Allen Mitgliedern mit weniger Selbstdisziplin, einem feiertagsbedingt trägen Stoffwechsel oder schweren Knochen kann geholfen werden. **Denn wo könnte man besser wieder ins Gleichgewicht kommen, als im schönsten Club der Stadt?**

Alisons ultimativer Tipp gegen die Festtagspfunde geht schon in die Richtung „gute Vorsätze" für das neue Jahr:

- **Mindestens 3 Liter Wasser jeden Tag trinken, um das Hungergefühl reduzieren.**
- **Sehr proteinreich essen, um sich lange satt zu fühlen.**
- **Mindestens 10.000 bis 15.000 Schritte am Tag machen.**
- **Last, but not least: „Fit mit Tennis"!**

Apropos "Fit mit Tennis". Für alle, die es noch nie ausprobiert haben, ist jetzt der richtige Moment, denn erfahrungsgemäß ist die Motivation im Januar am höchsten. Auch Steffen – unser Pressewart – ist regelmäßig dabei und schwört auf das Training: „Dank Fit mit Tennis schaffe ich bei der nächsten Ballwechsel-Rally den Schlag mehr, den ich für den Punktgewinn brauche."
Der Kurs findet jeden Mittwoch von 8:30 bis 9:30 Uhr und jeden Sonntag von 9:30 bis 10:30 Uhr statt. Anmelden könnt ihr euch ganz einfach über Eversports. Alison freut sich schon auf euch.

Wen es eher auf die Matte zieht, dem können wir unsere Mitgliederfitness wärmstens an Herz legen. Aber glaubt ja nicht, dass hier relaxen oder progressive Muskelentspannung angesagt ist. NEIN! Hier wird richtig geschwitzt. Denn Lara serviert euch mit einem Lächeln und großer Leichtigkeit die fiesesten **HIT-Übungen.**
Die Muskeln brennen, das Herz pumpt, und der Speck hat keine Chance, es sich auf euren Hüften dauerhaft gemütlich zu machen.
Auch Sarah, Spielführern der Gruftis, bestätigt, dass das Training **„leider geil" und „...das beste Mittel, um nach der Arbeit den Kopf freizubekommen"** ist. Also, ab in die Trainingsklamotten, Trinkflasche nicht vergessen, und mittwochs um 18:30 Uhr gemeinsam noch fitter werden.

Selbstverständlich gibt es jetzt noch diejenigen, die sagen „das mache ich doch alles schon"! Ok, dann solltet ihr eigentlich zu der Kategorie „kein Gramm zu viel" gehören. Oder wir verraten euch noch einen simplen Trick, den unsere Textchefin Sandra anwendet:

EINFACH WENIGER ESSEN *;-)*

Mit der richtigen Ausstattung aus dem Adlershop macht das Training noch mehr Spaß.

Teil 3*

Hockey-Regelkunde

Hallenhockey

*für nicht hockeyspielende Eltern.

Wie versprochen geht es jetzt ab in die Halle. Und endlich dürfen Eltern, nach der pandemiebedingten Pause, auch wieder zuschauen. Höchste Zeit also euer Wissen aufzufrischen! Um dem schnellen Spiel in der Halle zu folgen und auch weiterhin im richtigen Moment zu jubeln oder im Zuschauerkreis mit Regelkenntnissen zu glänzen, erklären wir euch heute die Besonderheiten des Hallenhockeys.

DAS WICHTIGSTE ZUERST:
Ab der Altersklasse U10 wird auf dem gleichen Spielfeld gespielt wie im Erwachsenen-Hockey. Allerdings mit angepasster Spielzeit und Regeln.

DIE SPIELZEITEN IM ÜBERBLICK:
- U10: 2 x 15 Min.
- U12: 2 x 10 Min.
- U14: 2 x 12 Min.
- Ab U16: 2 x 15 Min.
- Erwachsene: 2 x 30 Min.

DAS HALLENFELD:
- Das Feld ist 18-22 m breit und 36-44 m lang und somit deutlich kleiner als draußen.
- Jedes Tor ist 3 m breit und 2 m hoch.
- Das Feld ist an den Längsseiten mit Banden begrenzt, die bespielt werden dürfen.

DIE AUSRÜSTUNG:
- Achtung! Eure Kinder brauchen einen Hallenschläger. Ihr erkennt ihn an der deutlich dünneren Keule und dem leichteren Gewicht.

- Die Hallenkugel ist leichter und hat eine glatte Oberfläche.

- Der Handschuh ist deutlich besser gepolstert, da man beim Hallenhockey „das Brett" (den Schläger) komplett auf den Hallenboden legt und somit die linke Hand geschützt werden muss.

- Last, but not least gibt es natürlich Hallenschuhe, die einen stabileren Oberschuh haben als herkömmliche Sportschuhe.

Jede Mannschaft darf zu jedem Zeitpunkt des Spiels maximal 5 Feldspieler und einen Torwart auf dem Spielfeld haben. Es sind zusätzliche sechs Einwechselspieler erlaubt. Diese können beliebig ein- und ausgewechselt werden. (Im U8-Bereich wird auf dem halben Hallenfeld mit je 2 Toren und jeweils 4 Feldspielern ohne Torwart gespielt).

Spielaufbau
Grundaufstellung
mit 5 Feldspielern

Einschieben
… nach Seitenaus

Brett legen
… essentiell beim Hallenhockey.
Hier beim Adlercup

… zur Ausführung der kurzen Ecke beim Marzipantorten-Turnier in Lübeck

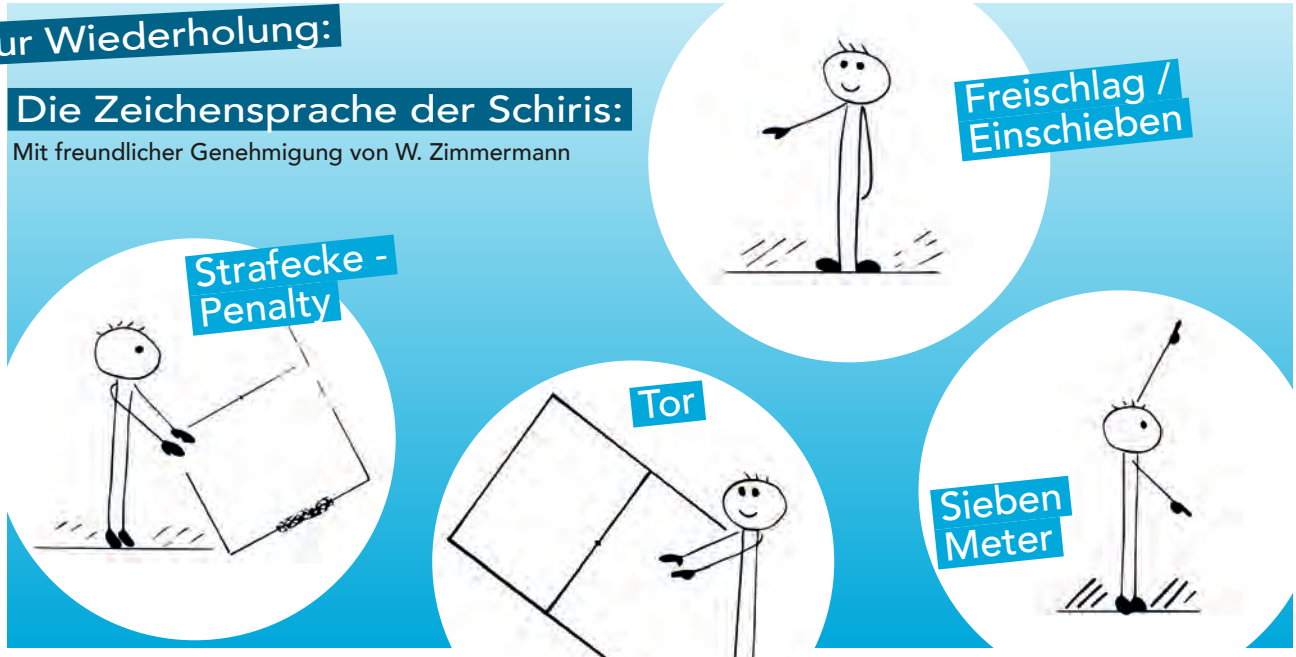
BESONDERHEITEN DES HALLENHOCKEY:

1. Der Ball darf nicht geschlagen werden, sondern muss flach zugespielt werden.
2. Schlenz- und Hebebälle sind nur als Torschuss im Schusskreis erlaubt.
3. Bei Freischlägen oder Abschlägen muss ein Abstand von 3 Metern zum ausführenden Gegenspieler eingehalten werden.
4. Wenn der Ball über die Bande springt, wird „Einschiebeball" gepfiffen. Dieser wird 1 Meter entfernt von der Bande an der Stelle ausgeführt, an der der Ball das Feld verlassen hat. Jedoch immer außerhalb der Schusskreise.
5. Die lange Ecke wird von der Mittellinie aus ausgeführt.
6. Die Drei-Punkte-Regel: Beim Hallenhockey darf der Ball nicht im Liegen gespielt werden bzw. ist es verboten mehr als zwei Berührungspunkte mit dem Boden zu haben. Wobei die Hand am Schläger nicht mitzählt.
Bei den Jugend-Spieltagen ab U12 werden jeweils 2 Spiele an einem Tag ausgetragen. Die Ergebnisse werden über die Saison in einer Tabelle erfasst. Die besten Mannschaften bestreiten am Saisonende eine Endrunde und die Meisterschaft in der jeweiligen Liga.

Welche Regeln gelten selbstverständlich weiterhin:

- **„Fuß":** Absichtliche oder versehentliche Ballberührung mit dem Fuß – ist nicht erlaubt.
- **„Hoch":** Hohes Spiel des Balls – außer beim Torschuss – ist nicht erlaubt.
- **„Foulspiel":** Spielern ist es verboten, auf einen anderen Spieler, dessen Stock oder Kleidung durch Schlagen, Haken, Festhalten, Stoßen oder Anfassen einzuwirken.
- **„Abschlag":** Wenn der Ball ins Tor-aus rollt, dann hat die verteidigende Mannschaft den Ball und es geht mit einem Abstoß auf Höhe des Schusskreises weiter.
- **Es ist verboten den Ball aus kurzer Entfernung** in das bereits liegende Brett zu spielen.

In diesem Sinne wünschen wir weiterhin viel Spaß mit der Feldrand-Expertengruppe. Wer noch mehr über Hockey wissen möchte, kann sich jetzt schon auf Teil 4 dieser Serie freuen: **Das Großfeld.**



Schmidt-Peil

Bestattungsinstitut seit 1913

Seit 5 Generationen für Sie da!
Ihre Familie Schmidt-Peil

Rufen Sie uns an – Tag + Nacht

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt | **www.schmidt-peil.de**

Willkommen **im Club**

Charlotte Krach,
HOCKEY

Clara Josefine Strauß,
TENNIS

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen RHTC-Mitglieder!

Romy Christens, **Ulf Gerlach,** Oliver Hoof, **Marion Lange,** Gerhard Alexander Ludolph, **Marc Tenner,** Ingo Walther und **Anton Wozny.**

Felix Gebhard,
TENNIS

Henning Roth,
HOCKEY

Jake Logan Hagen,
TENNIS

Jenny Frerichs,
TENNIS

Martin Stöhr,
TENNIS

Leni Sönnichsen,
HOCKEY

Marika Kurt,
HOCKEY

Jeanine Streckel,
TENNIS

DER KLAMMERHAI DRÜCKT DEN ADLERN SEINE FLOSSE!

PRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

DR. SUSANNE & JAN STAACK
WEIDENBAUMSWEG 6
21029 HAMBURG

FON 040 724 43 20
INFO@KLAMMERHAI.DE
WWW.KLAMMERHAI.DE

RHTC STYLE

WWW.RHTC.DE

RHTC REGENSCHIRM (AUTOMATIK)
SCHÜTZT VOR REGEN UND SCHNEE.
FARBE: SCHWARZ **PREIS: 22 €**

Christmas

Adlershop SportY StYLo

TOLLE ACCESSOIRES
TRAININGS-ZUBEHÖR
& MUST HAVES

BESTELLT BITTE PER MAIL:
sekretariat@rhtc.de

Das Christkind hat deinen Wunschzettel mal wieder fehlinterpretiert? Macht nichts! Gönn' dir was und hol' dir deine Lieblings-Adlerkollektion einfach selbst!

Du möchtest auch bei schönstem Hamburger Schietwetter nicht ohne deinen goldenen Adler sein? Kein Problem. Der edle schwarze RHTC-Regenschirm schützt auch vor Schneeregen, und für warme Ohren sorgt deine neue RHTC-Beanie-Mütze. Was? Zwei Adler sind nicht genug? Na, dann solltest du unbedingt noch den gefütterten RHTC-Loopschal anziehen.

RHTC TRINKFLASCHE
„HAST DU AN TRINKEN GEDACHT?" FARBE: PERL-WEISS **PREIS: 7 €**

„JIMMY"-KULT-HANDTUCH
DAS MUST-HAVE-ACCESSOIRE FÜR HERRENSPIELER. AUCH HÜBSCH ALS GÄSTEHANDTUCH.
FARBEN: WEISS, SCHWARZ **PREIS: 10 €**

RHTC- SCHWEISSBÄNDER.
SO HAST DU ALLES IM GRIFF
FARBE: WEISS **€ 8,-**

RHTC BADEHANDTUCH
KUSCHLE DICH NACH DER DUSCHE IN DEN GOLDENEN ADLER. FARBE: WEISS; 70 X 140 CM **PREIS: 28 €**

WENDE-LEIBCHEN (JUNIOR)
TRAINERS LIEBLING. FARBE: KOMMT AUF DIE SEITE AN
PREIS: 10 €

GEFÜTTERTER LOOP-SCHAL
WEM DIE MÜTZE NICHT REICHT.
FARBEN: GRAU, SCHWARZ
PREIS: 10 €

RHTC ANGLERHUT
DEIN NEUES IT-PIECE FÜR DIE FANKURVE.
FARBE: SCHWARZ
PREIS: 12 €

RHTC BEANIE-MÜTZE
EFFEKTIV GEGEN BAD-HAIR-DAYS. FARBEN: PINK, SCHWARZ, WEISS, GRAU
PREIS: 10 €

BHP

DEINE HOCKEY- UND TENNIS-AUSSTAT-TUNG GIBT ES BEI UNSEREM PARTNER BHP:

TRAININGSANZÜGE, TRIKOTS, HOSEN, STUTZEN UND TASCHEN BIETET BHP IN EINER EIGENEN RHTC-CLUB-KOLLEKTION AN. SELBSTVERSTÄNDLICH BEKOMMT IHR HIER AUCH GRIFFBÄNDER, MUND-SCHUTZ, BÄLLE UND IMMER MEHR TENNISBEDARF. BESUCHT DAS BHP TEAM IN DER DOROTHEENSTRASSE ODER BESTELLT BEQUEM ONLINE UNTER:
WWW.BHP.DE

BHP –
BÜDIS HOCKEY POOL
DOROTHEENSTRASSE 108
22301 HAMBURG

MEHR INFORMATIONEN ZUR KOOPERATION MIT BHP FINDET IHR HIER:
RHTC.DE/HOCKEY/HOCKEY-AUSSTATTUNG-VON-BHP

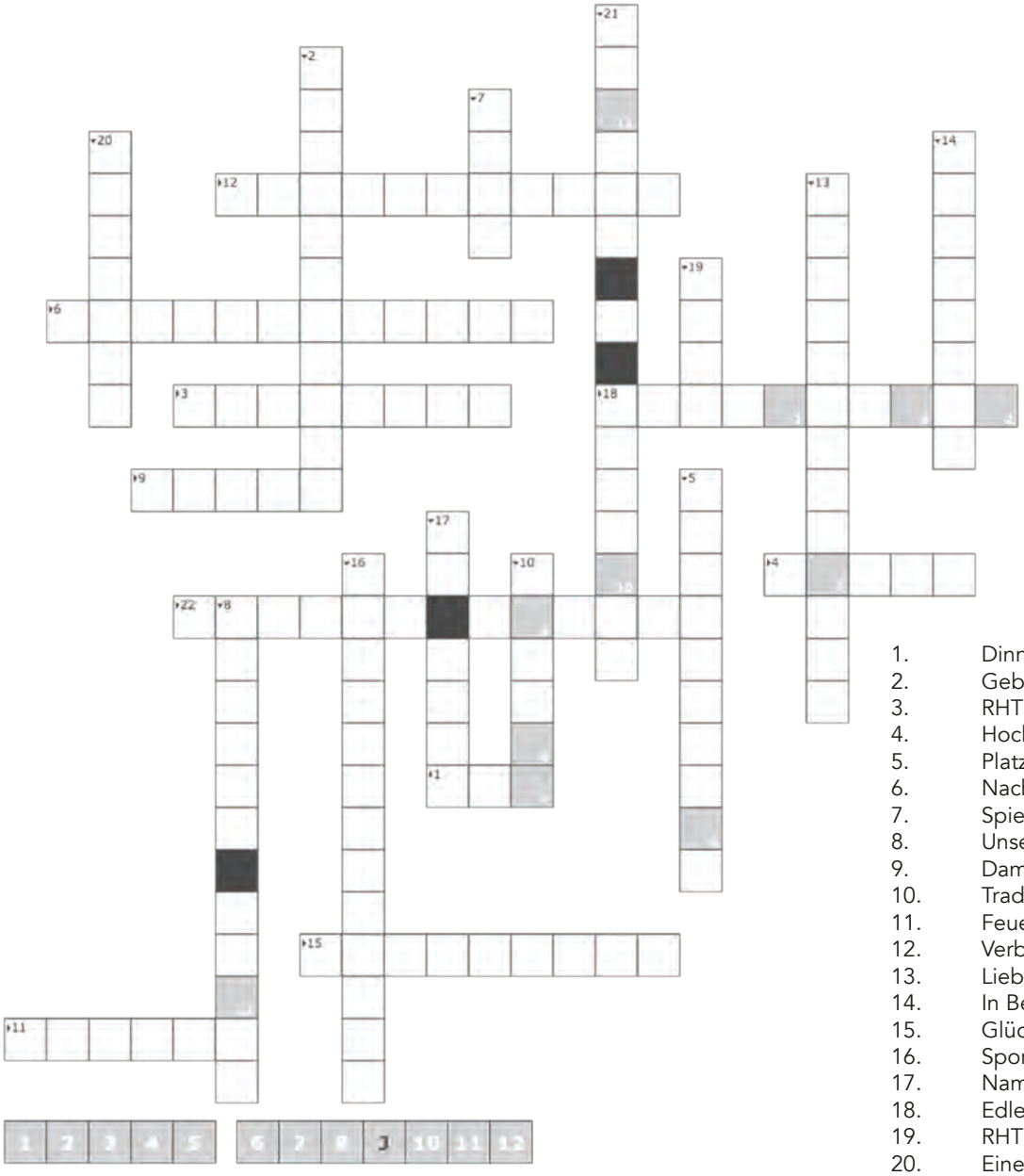
MUNDSCHUTZ

Mach' mit und gewinne eines von 3 Dahler-Geschenksets!

Du hast zu Weihnachten noch nicht genug bekommen oder deine Lieblingsfarbe ist orange? Löse unser Dahler-Rätsel und gewinne ein Set bestehend aus der beliebten DAHLER-Trinkflasche und dem DAHLER-Raumduft. Schicke deine Lösung einfach bis zum 31.01.2023 per E-Mail an **adlerpost@rhtc.de**

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

Teilnahmebedingungen:
Teilnahmeberechtigt sind Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Unter den richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und sind mit der Veröffentlichung ihres Namens einverstanden.



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
https://www.xwords-generator.de/de

Gewinner der BHP-Sets: André, André und Elias – herzlichen Glückwunsch!

1. Dinner for ...
2. Gebäck mit Botschaft
3. RHTC Jugendturnier
4. Hockeymarke
5. Platzbuchungssystem
6. Nach der Feldsaison kommt ...
7. Spiel, Satz und ...
8. Unser Team in der Sixpack-Liga
9. Damen Hockeynationalmannschaft
10. Traditioneller Silvesterschmaus
11. Feuerwerkskörper
12. Verbotenes Silvesterspiel
13. Lieblingsgetränk der Deutschen
14. In Berlin heißen sie Pfannkuchen
15. Glücksbringer
16. Sportlich-geselliges Event am 31.12.
17. Name unseres Club-Restaurants
18. Edles Silvester-Getränk
19. RHTC Fitnesstrainerin
20. Eine RHTC Vereinsfarbe
21. Trikotsponsor unserer Jugend
22. 2. Vorsitzender des RHTCs

DAHLER

Hört sich gut an ...

... Tippgeber bei DAHLER zu werden.

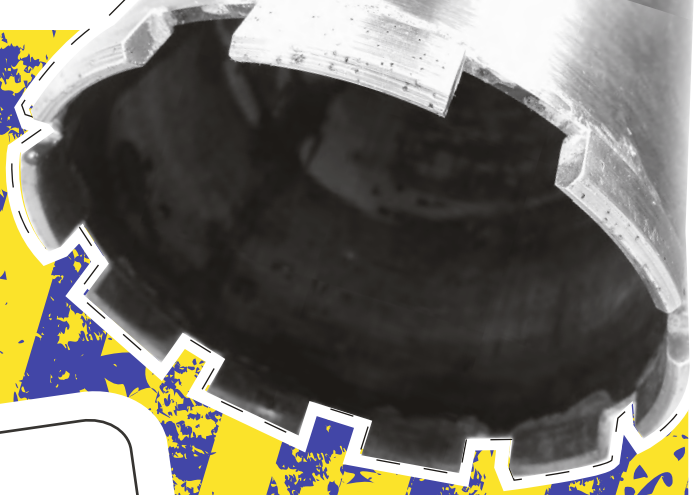
Jemand aus Ihrem Umfeld spielt mit dem Gedanken, seine Immobilie zu verkaufen? Und Sie als Mitglied des RHTC möchten, dass Ihr Club davon profitiert? Dann rufen Sie uns doch einfach an.

Denn, erfolgt durch Ihren Tipp seitens DAHLER ein erfolgreiches Immobiliengeschäft, so erhält der RHTC 15 % der bei DAHLER eingegangenen Netto-Vermittlungsgebühr als Spende.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr DAHLER-Team

DAHLER Hamburg Rahlstedt
Inh.: DAHLER & COMPANY Alstertal GmbH & Co. KG
T 040 720 07 40-0 **E** rahlstedt@dahler.com

dahler.com/rahlstedt



DCD

Demolition and Core Drilling

Kernbohrungen und Abbrüche

KERNBOHRUNGEN UND ABBRÜCHE

www.dcd24.de · 040 8000 7474